



Vážení sportovci,

děkujeme vám, že jste si vybrali Orthomol® Sport, jeden z mnoha kvalitních produktů společnosti Orthomol. Společnost Orthomol využívá veškerých svých zkušeností a vědomostí pro výrobu kombinací ortomolekulárních mikroživin s cílem podpořit vás a vaše zdraví přípravky vysoké kvality. V tomto letáku najdete nejen informace o přípravku a o jeho složení, ale také důležité pokyny k jeho užívání. Pokud máte další otázky, obraťte se prosím na svého lékaře nebo lékárníka.

Co je přípravek Orthomol® Sport?

Přípravek Orthomol® Sport je doplněk stravy pro sportovce, který podporuje tělesnou výkonnost a přirozenou obranyschopnost a regeneraci vašeho organismu. Orthomol® Sport má komplexní a velmi dobře vyvážené složení obsahující vitamíny, minerály, stopové prvky, karotenoidy, bioflavonoidy, karnitin a koenzym Q₁₀.

Jak se přípravek Orthomol® Sport užívá?

Vypijte obsah připravené lahvičky (=denní dávka) a spolkněte jednu tabletu a jednu tobolku denně během jídla nebo po jídle. Obecně doporučujeme užít přípravek nějakou dobu před sportovní aktivitou. Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Jak dlouho se přípravek Orthomol® Sport užívá?

Váš organismus potřebuje mikroživiny denně. Proto doporučujeme užívat Orthomol® Sport dlouhodobě. Jako špičkový atlet nebo hobby sportovec víte, že každý ambiciózní sportovec si přeje dosáhnout určité výkonnostní úrovně. Samotný trénink ale nestačí. Také strava se musí vaší výkonnosti přizpůsobit. Jen pokud je vaše tělo zásobováno mikroživinami jako jsou vitamíny, minerály a stopové prvky, je to nejlepší možná cesta, jak se rychle zotavit po fyzické námaze a stresu. Studie ukazují, že výkonní atleti a hobby sportovci mají zvýšenou potřebu mikroživin, ale často nejsou schopni uspokojit tyto nároky formou normální stravy. S přípravkem Orthomol® Sport můžete podpořit svou fyzickou výkonnost, ovlivnit svou obranyschopnost a urychlit svou regeneraci (tělesných buněk).

Vlastnosti a účinky mikroživin obsažených v přípravku Orthomol® Sport

- Pro metabolismus cukrů, bílkovin a tuků
Vitamín B₁, B₂, B₆, kyselina pantotenová, biotin, hořčík, karnitin a koenzym Q₁₀.
- Důležité pro regeneraci
Vitamín C, vitamín E, vitamín A, vitamín D, kyselina listová, kyselina pantotenová, železo, zinek a jód.
- Pro imunitní systém
Antioxidanty vitamíny E, C a A právě tak jako stopové prvky selen, zinek, železo a měď, rostlinné živiny jako karotenoidy a bioflavonoidy podporují ochranu organismu před oxidativním stresem, zvyšují tělesnou obranyschopnost a tudíž i odolnost.
- Tvorba červených krvinek
Železo, kyselina listová, vitamín B₁₂, vitamín B₆ a měď.
- Důležité pro nervy a svalové buňky
Vitamin B₁, B₆, kyselina listová, vitamín E, hořčík, taurin a koenzym Q₁₀
- Důležité pro srdce a cévy
Omega-3-mastné kyseliny a hořčík

Užitečné informace

Orthomol® Sport obsahuje jód. Pokud trpíte zvýšenou funkcí štítné žlázy (hypertyreóza), prosím zeptejte se svého lékaře, zda můžete přípravek užívat. Přípravek není určen jako náhrada pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

Další užitečné informace

- Orthomol® Sport neobsahuje lepek.
- Orthomol® Sport neobsahuje nandrolon (analýza vzorku, hladina detekce 0.01 µg/g [GC/MS]).
- Občasné slabé říhání může být způsobeno tobolkou s obsahem rybího oleje (omega-3-mastné kyseliny). S cílem odstranit říhání se doporučuje užít tobolku před spaním.
- Vitamin B₂ obsažený v přípravku Orthomol® Sport může vyvolat žluté zabarvení moči.
- Přípravek obsahuje beta-karoten (provitamin A), který má silně barvicí účinek. Zabavení např. na prádle se dá jen obtížně odstranit.

Jaká forma podání je u přípravku Orthomol® Sport k dispozici?

Připravený roztok v lahvičce plus tableta plus tobolka.

Jak se přípravek Orthomol® Sport uchovává?

Pokud máte další otázky týkající se použití mikroživin u sportovců nebo pokud se chcete dozvědět více o ortomolekulární výživové medicíně, obraťte se prosím na nás.

Srdečně Vaše společnost

Výrobce:

Orthomol GmbH
Herzogstr. 30
40764 Langenfeld
Německo
www.orthomol.cz

Dovozce a distributor:

IBI, spol. s r.o.
Senovážné nám. 5
110 00 Praha 1
Česká republika
www.ibi.cz

orthomol





Obsah

1 denní dávka = 20 ml (23,9 g) a 1 tableta/ 1 tobolka (1,6 g)

	denní dávka	% DDD**	na 100 g
Vitamíny			
Vitamín A	750 µg (2.500 IU*)	94	2,9 mg (9.667 IU*)
Vitamín C	300 mg	500	1,2 g
Vitamín E	50 mg	500	196 µg
Vitamín B ₁	3 mg	214	12 mg
Vitamín B ₂	3,6 mg	225	14 mg
Nikotinamid	35 mg	194	137 mg
Vitamín B ₆	5 mg	250	20 mg
Vitamín B ₁₂	9 µg	900	35 µg
Vitamín K ₁	60 µg	***	235 µg
Vitamín D ₃	5 µg (200 IU*)	100	20 µg (784 IU*)
Kyselina listová	500 µg	250	2 mg
Kyselina pantotenová	18 mg	300	71 mg
Biotin	150 µg	100	588 µg

Minerály a stopové prvky

Vápník	200 mg	25	784 mg
Hořčík	150 mg	50	588 mg
Draslík	150 mg	***	588 mg
Selen	30 µg	***	118 µg
Železo	5 mg	36	20 mg
Zinek	5 mg	33	20 mg
Měď	1 mg	***	4 mg
Chrom	30 µg	***	118 µg
Molybden	50 µg	***	196 µg
Jod	100 µg	67	392 µg

Rostlinné látky

Citrusové bioflavonoidy	5 mg	***	20 mg
Směs karotenoidů (včetně beta-karotenu, lykopenu a luteinu)	3 mg	***	12 mg

Esenciální mastné kyseliny

Omega-3-mastné kyseliny	170 mg	***	667 mg
-------------------------	--------	-----	--------

Další mikroživiny

Karnitin	300 mg	***	1,2 g
Koenzym Q ₁₀	15 mg	***	59 mg

Energetická

a výživová hodnota	147 kJ (35 kcal)		574 kJ (137 kcal)
Bílkoviny	0,5 g		1,8 g
Cukry	7 g		27 g
Tuky	0,5 g		2 g

Složení

Voda, koncentrovaný pomerančový džus s bioflavonoidy, glycerol (stabilizér), fruktóza, magnesium glycerofosfát, kyselina mléčná (okyselovadlo), rybí olej, uhlíčan vápenatý, askorbová kyselina, kalium laktát, karnitin, modifikovaný škrob, želatina, sacharóza, vitamín E, mikrokrytalická celulóza (plnidlo), maltodextrin, kukuřičný škrob, arabská guma (stabilizér), sorbitol (plnidlo), nikotinamid, zinek-glukonát, kalium sorbát (ochrana), rostlinný olej, kalcium pantotenát, hydroxypropylmethylcelulóza (potahová látka), Ferum(II) fumarát, koenzym Q₁₀, talek (protispěková látka), natrium cyklamát (sladidlo), vápenaté soli potravinářských mastných kyselin (protispěková látka), hydroxypropylcelulóza (potahová látka), acesulfam K (sladidlo), vitamín B₆-hydrochlorid, vitamín B₁-hydrochlorid, srážený oxid křemičitý (protispěková látka), příchut', síran měďnatý, vitamín B₂, beta-karoten, laktitol (plnidlo), dihydrát sodné soli sacharinu (sladidlo), oxid železnatý (barvivo), vitamín A-acetát, lutein, kyselina listová, lykopen, biotin, chlorid chromitý, jodid draselný, molybdenan sodný, vitamín K₁, selenan sodný, vitamín B₁₂, vitamín D₃.

* MJ = Mezinárodní Jednotky

** DDD = doporučená denní dávka (dle EU legislativy)

*** EU = dosud není známo

° ET = Ekvivalenty Tokoferolu



Z důvodu transparentnosti a bezpečnosti je Orthomol® Sport uveden v Kolínském seznamu (Kölner Liste®).

Ověřená kvalita
certifikovaná dle
ISO 22000/GMP

Společnost Orthomol GmbH vyrábí jako první podnik v Německu doplňkové dietní potraviny pro zvláštní léčebné účely a doplňky stravy podle těchto přísných kritérií bezpečnosti potravin.