

**Vážená uživatelko přípravku Orthomol® Vital f,**

Jsme rádi, že jste se rozhodla pro přípravek Orthomol® Vital f, kvalitní výrobek společnosti Orthomol.

Orthomol využívá veškerých svých zkušeností a vědomostí pro výrobu kombinací ortomolekulárních mikroživin s cílem podpořit Vás a Vaše zdraví přípravky vysoké kvality. V tomto letáku najdete informace o přípravku a o jeho složení, jakož i důležité pokyny k užívání a informace o možných průvodních jevech. Pokud máte další otázky, obraťte se prosím na svého lékaře anebo lékárníka.

Co je přípravek Orthomol® Vital f

Přípravek Orthomol® Vital f je dietní potravina pro zvláštní lékařské účely vhodný k doplňkové výživě t.zn. k řízené dietní výživě žen s chronickým únavovým syndromem, syndromem vyhoření a stresem způsobenými onemocněními s poruchou metabolismu.

Jak se přípravek Orthomol® Vital f užívá

Denně vmíchejte obsah jednoho sáčku (= denní dávka) do 100 - 150 ml neperlivé vody nebo ovocné šťávy a užijte s jídlem nebo po jídle společně s tobolkou obsahující omega-3 mastné kyseliny a s tabletou obsahující jód.

Nepřekračujte doporučenou denní dávku!

Jaké jsou vlastnosti a účinky mikroživin obsažených v přípravku**Orthomol® Vital f**

- Vitaminy E, C a A, karotenoidy a bioflavonoidy působí jako antioxidanty proti zvýšené tvorbě volných radikálů v buňkách, která je způsobena stresem, a podporují tak imunitní systém.
- Stopové prvky, např. zinek, selen, železo, měď a mangan, jsou důležitými součástmi enzymů antioxidantního obranného systému.
- Vitaminy B-komplexu posilují funkci nervového systému a jeho regeneraci.
- Kyselina listová, vitaminy B₆ a B₁₂ přispívají k odbourávání homocysteinu, který poškozuje cévy.
- Vitamin D₃ a vápník podporují látkovou přeměnu kostí.
- Omega-3 mastné kyseliny (rybí olej) pozitivně ovlivňují srdečně-cévní systém.

Jak dlouho se Orthomol® Vital f užívá

K pokrytí zvýšených specifických požadavků na mikroživiny doporučujeme pravidelné a dlouhodobé užívání. Délku užívání konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.

Důležitá upozornění k přípravku Orthomol® Vital f

- Přípravek lze užívat pouze pod lékařským dohledem.
- Přípravek není určen jako náhrada pestré a vyvážené stravy, ale je doplňkovou dietetickou potravinou pro zvláštní lékařské účely.
- Orthomol® Vital f obsahuje lehce vstřebatelné cukry. Pokud trpíte poruchou snášenlivosti glukózy, užívejte tuto dietní potravinu pouze za pečlivé kontroly látkové výměny.
- Orthomol® Vital f obsahuje samostatnou tabletu s jódem. Pokud trpíte hyperfunkcí štítné žlázy (hypertyreóza), poradte se před užitím přípravku se svým lékařem.

Další užitečné informace k přípravku Orthomol® Vital f

- Orthomol® Vital f ve formě prášku neobsahuje laktózu ani lepek.
- V ojedinělých případech může dojít k občasnému říhání způsobenému rybím olejem (omega-3 mastné kyseliny), který je obsažen v tobolce. K zabránění říhání můžete tobolku užít před spaním.
- Z důvodu obsahu vitamínu B₂ může dojít k zežloutnutí moči.
- Přípravek obsahuje silně barvící beta-karoten (provitamin A). Eventuelně vzniklé skvrny, např. na oděvu, se dají jen špatně odstranit.

Jak přípravek Orthomol® Vital f skladovat

Orthomol® Vital f uchovávejte přednostně v chladu a v suchu.

Ukládejte mimo dosah dětí!

Pokud máte otázky týkající se použití mikroživin při stresem způsobených onemocněních nebo se chcete víc dozvědět o ortomolekulární medicíně, obraťte se na nás. Rádi Vám zodpovíme jakékoli Vaše dotazy.

Srdečně**Vaše společnost****Orthomol GmbH****Výrobce:**

Orthomol GmbH
Herzogstr. 30
40764 Langenfeld
Německo
export@orthomol.de
www.orthomol.com

IBI spol. s r.o.**Dovozce a distributor:**

IBI spol. s r.o.
Senovážné náměstí č.5
110 00 Praha 1
Česká republika

orthomol

orthomol vital f**Balení**

1 denní dávka po 15 g granulátu plus jedna tableta a jedna tobolka (1,2 g)

	denní dávka	na 100 g
Vitamíny		
Vitamin A	450 µg (1.500 MJ*)	2,8 mg (9.259 MJ*)
Vitamin C	530 mg	3,3 g
Vitamin E (ET**)	150 mg	926 mg
(obsahuje m.j. alfa- a gama-tokoferol)		
Vitamin B ₁	25 mg	154 mg
Vitamin B ₂	25 mg	154 mg
Nikotinamid	60 mg	370 mg
Vitamin B ₆	20 mg	123 mg
Vitamin B ₁₂	6 µg	37 µg
Vitamin K ₁	60 µg	370 µg
Vitamin D ₃	5 µg (200 MJ*)	31 µg (1.235 MJ*)
Kyselina listová	800 µg	4,9 mg
Kyselina pantotenová	18 mg	111 mg
Biotin	165 µg	1 mg

Minerály a stopové prvky

Vápník	160 mg	1 g
Hořčík	100 mg	617 mg
Selen	50 µg	309 µg
železo	8 mg	49 mg
Zinek	10 mg	62 mg
Mangan	2 mg	12 mg
Měď	500 µg	3,1 mg
Chrom	30 µg	185 µg
Molybden	60 µg	370 µg
Jód	150 µg	926 µg

Rostlinné látky

Citrusové bioflavonoidy	5 mg	31 mg
Směs karotenoidů	5 mg	31 mg
(obsahuje betakarotén, lutein a lykopen)		

Esenciální mastné kyseliny

Omega-3 mastné kyseliny	170 mg	1 g
-------------------------	--------	-----

Energetická a výživová hodnota

	239 kJ (56,2 kcal)	1.476 kJ (347 kcal)
Bílkoviny	0,1 g	0,9 g
Sacharidy	11,3 g	69,5 g
Tuky	0,5 g	3,2 g

Složení

Dextróza, maltodextrin, mléčnan vápenatý, kyselina citrónová, rybí olej, askorbát sodný, sacharosa, hydrát zásaditého uhličitanu hořečnatého, vitamin E, arabská guma, (stabilizér), modifikovaný škrob, aroma, kyselina askorbová, želatina, hydrát glukonan železnatého, mikrokrystalická celulóza (plnidlo), glukonát zinku, glukonát železa, nikotinamid, glycerol (zvlhčovalo), thiamin-nitrát, riboflavin, pyridoxin hydrochlorid, sladidlo sacharin, pantothenan vápenatý, extrakt z citrusových plodů, hydroxypropylmethylcelulóza (plnidlo), síran manganatý, rostlinný olej, betakarotén, talek (protisrážlivá látka), hořečnaté soli dietetických mastných kyselin (protisrážlivé látky), oxid křemičitý (protisrážlivá látka), síran měďnatý, extrakt z rajčat obohacený lykopenem, kyselina listová, lutein, retinol acetát, škrob, estery sacharosy (emulgátory), jodid draselný, biotin, chlorid chromitý, molybdenan sodný, selenan sodný, fytomenadion, emulgátor sojový lecitin, cyanokobalamin, cholekalciferol

* MJ = Mezinárodní Jednotky

** ET = Ekvivalenty Tokoferolu

Neobsahuje
konzervační látky

Ověřená kvalita
certifikovaná dle
ISO 22000/GMP

Společnost Orthomol GmbH vyrábí jako první podnik v Německu doplňkové dietní potraviny pro zvláštní léčebné účely a doplňky stravy podle těchto přísných kritérií bezpečnosti potravin.