

orthomol femin



72708-00CZ

Vážená uživatelko, vážený uživateli přípravku Orthomol® Femin

Děkujeme vám, že jste se rozhodli pro přípravek Orthomol® Femin, výrobek společnosti Orthomol. Společnost Orthomol využívá veškerých svých zkušeností a vědecké odbornosti při vývoji ortomolekulárních minutričních kombinací s cílem nabídnout Vám špičkové přípravky pro udržení dobrého zdravotního stavu. Na tomto příbalovém letáku najdete informace o přípravku a o jeho složkách i důležité pokyny k užívání a informace o možných vedlejších účincích. Pokud máte další otázky, obraťte se prosím na svého lékaře anebo lékárníka.

Co je Orthomol® Femin?

Orthomol® Femin je doplňěk stravy s cukry. Důležité mikroživiny pro normální pokožku, vlasy a nehty.

Biotin, selen a zinek přispívají k udržení normálního stavu vlasů. Biotin a zinek navíc přispívají k udržení normálního stavu pokožky. Stopové prvky selen a zinek také přispívají k udržení normálního stavu nehtů. Vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci kůže a kostí. Vitamin D a zinek přispívají k udržení normálního stavu kostí. Vitamin B₆ pomáhá při regulaci hormonální aktivity. Vitamin C, vitamin B₆, vitamin B₁₂, kyselina pantothenová a biotin přispívají k normálnímu energetickému metabolismu.

S izoflavony ze sóji a lignany z lněných semínek, mastnými kyselinami (kyselinou alfa-linolenovou z lněného oleje, kyselinou gama-linolenovou z pupalky, EPA a DHA z rybího oleje) a koenzymem Q₁₀.

Jak je třeba Orthomol® Femin užívat?

Vezměte si prosím jednu tobolku ráno a jednu tobolku večer. Každou tobolku zapijte dostatečným množstvím tekutiny a zajezte.

Jak dlouho je třeba Orthomol® Femin užívat?

Mikroživiny jsou potřebné každý den, proto se doporučuje pravidelné dlouhodobé užívání.

Co je třeba dodržovat?

- Můžete zaznamenat občasné lehčí říhání, způsobené obsahem rybího oleje (omega-3 mastných kyselin) v tobolkách. Abyste tomu zabránili, je doporučeno užívat tobolky s jídlem nebo před spaním.
- Nepřekračujte doporučené denní dávkování.
- Doplňky stravy nejsou náhradou pestré vyvážené stravy a zdravého životního stylu.
- Ukládejte mimo dosah dětí.

Jaké jsou další užitečné informace?

Orthomol® Femin je bez lepku a laktózy.

Jak je třeba přípravek Orthomol® Femin uchovávat?

Orthomol® Femin uchovávejte v suchu, chraňte před teplem.

V jakých lékových formách je přípravek Orthomol® Femin k dostání?

- Tobolky

Kde lze získat další informace?

Pokud se chcete dovědět více o ortomolekulární nutriční medicíně, bez váhání nás prosím kontaktujte.

Vaše společnost Orthomol GmbH

Výrobce:

Orthomol GmbH
Herzogstr. 30
40764 Langenfeld
Německo
international-sales@orthomol.com
www.orthomol.com

Prodávající:

IBI-International spol. s r.o.®
Senovážné náměstí 1463/5
110 00 Praha 1
Česká republika

orthomol



orthomol femin



Obsah

1 denní dávka zahrnuje 2 tobolky (1,2 g)

Energie	Denní dávka 30 kJ (7,1 kcal)	na 100 g 2500 kJ (592 kcal)
Tuky	0,6 g	50 g
z toho nasycené mastné kyseliny	0,02 g	1,7 g
Sacharidy	0,14 g	11,7 g
z toho cukry	0,01 g	0,8 g
Bílkoviny	0,26 g	21,7 g
Sůl	0,4 g	33,3 g

Vitaminy a stopové prvky	Denní dávka	na 100 g	%DDD*
Vitamin D	15 µg	1250 µg	300
Vitamin E	27 mg alfa-TE ^o	2250 mg	225
Vitamin C	120 mg	10000 mg	150
Vitamin B ₆	3 mg	250 mg	214
Kyselina listová	300 µg	25000 µg	150
Vitamin B ₁₂	7,5 µg	625 µg	300
Biotin	150 µg	12500 µg	300
Kyselina pantotenová	6 mg	500 mg	100
Zinek	5 mg	416,7 mg	50
Selen	30 µg	2500 µg	55

Sojový extrakt

Izoflavony v přírodní nezměněné formě	50 mg	4167 mg	**
--	-------	---------	----

Extrakt ze lněných semínek

Obsahující lignany	10 mg	833 mg	**
--------------------	-------	--------	----

Fytonutrienty a další mikroživiny

Beta-karoten	1 mg	83 mg	**
Alfa-karoten	700 µg	58333 µg	**
Lykopen	600 µg	50000 µg	**
Lutein	600 µg	50000 µg	**
Koenzym Q ₁₀	10 mg	833 mg	**

Esenciální mastné kyseliny

Omega-3 mastné kyseliny, včetně z rybího oleje	140 mg	11666,7 mg	**
Kyselina eikosapentaenová (EPA)	20 mg	1666,7 mg	**
Kyselina dokosahehexaenová (DHA)	48 mg	4000 mg	**
z lněného oleje			
Kyselina alfa-linolenová	50 mg	4166,7 mg	**
Omega-6 mastné kyseliny, včetně těch z pupalkového oleje	74 mg	6166,7 mg	**
Kyselina gama-linolenová	6,8 mg	566,7 mg	**

Složení: Želatina, **rybí olej** (14 %), glycerol (zvlhčující látka), kyselina L-askorbová, **sojový extrakt** s izoflavony (9 %), lněný olej (8 %), rostlinné oleje (palmový a slunečnicový v různých poměrech), pupalkový olej (5,5 %), lněný olej s lignany (3,6 %), glukonát zinečnatý, DL-alfa-tokoferyl acetát, směs tokoferolů, lecitiny (emulgátor), mono- a diglyceridy z dietetických mastných kyselin (emulgátor), sorbitol (zvlhčující látka), koenzym Q₁₀ (0,7 %), D-pantothenát vápenatý, maltodextrin, pyridoxin hydrochlorid, extrakt z palmových plodů s karotenoidy, oxidy železa (barviva), extrakt z rajčat obohacený lykopenem, lutein, oxid titaničitý (barvivo), kyselina karmínová (barvivo), kyselina pteroylmonoglutamová, D-biotin, selenan sodný, cholekalciferol, kyanokobalamin

^o alfa-TE = Alfa-tokoferolekvivalent

* %DDD = % doporučené denní dávky

** Neexistuje žádné doporučení EU

PROVEDENY TESTY KVALITY
Certifikováno podle
ISO 22000/GMP