

orthomol**arthro plus****Vážená uživatelko, vážený uživateli přípravku Orthomol® Arthro plus,**

jsme rádi, že jste se rozhodli pro přípravek Orthomol® Arthro plus, kvalitní výrobek společnosti Orthomol. Společnost Orthomol využívá veškerých svých zkušeností a vědomostí pro výrobu kombinací ortomolekulárních mikroživin s cílem podpořit Vás a Vaše zdraví přípravky vysoké kvality. V tomto letáku najdete informace o přípravku a o jeho složení, jakož i důležité pokyny k jeho užívání a informace o možných průvodních jevech. Pokud máte další otázky, obraťte se prosím na svého lékaře anebo lékárníka.

Co je přípravek Orthomol® Arthro plus?

Orthomol® Arthro plus je dietní potravina pro zvláštní lékařské účely. Orthomol® Arthro plus je vhodný k doplňkové řízené výživě při artrotických změnách kloubů.

Jak se přípravek Orthomol® Arthro plus užívá

Denně vmíchejte obsah jednoho sáčku (= denní dávka) do 100 – 150 ml neperlivé vody nebo ovocné šťávy a užijte s jídlem nebo po jídle společně s tobolkami obsahujícími omega-3 mastné kyseliny.

Nepřekračujte doporučenou denní dávku!

Jaké jsou vlastnosti a účinky obsažených mikroživin?

- Součástí chrupavky glukosamin sulfát, dermatan sulfát, hydrolyzovaný kolagen, kyselina hyaluronová a acetylcystein podporují látkovou výměnu chrupavky.
- Vitaminy E, C a další rostlinné složky, jako karotenoidy a bioflavonoidy, chrání vaše klouby před oxidačním stresem a působí jako přírodní antioxidanty.
- Omega-3 mastné kyseliny (ikosapent a dokonexent) vyživují artrotické klouby a mohou tak působit protizánětlivě.
- Stopové prvky zinek, selen, měď a mangan jsou důležitými součástmi antioxidantních enzymů a přispívají tak k ochraně kloubních struktur.
- Vápník a vitaminy D₃, B₆ a K₁ podporují látkovou výměnu v kostech a tím i stavbu kosterní soustavy a zajišťují její pevnost.

Jak dlouho se přípravek Orthomol® Arthro plus užívá

K pokrytí specifických zvýšených požadavků na mikroživiny doporučujeme pravidelné a dlouhodobé užívání. Délku užívání konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.

Důležitá upozornění k přípravku Orthomol® Arthro plus

- Přípravek lze užívat pouze pod lékařským dohledem.
- Přípravek není určen jako náhrada pestré a vyvážené stravy, ale je doplňkovou dietetickou potravinou pro zvláštní lékařské účely.
- Pokud trpíte poruchami glukózové tolerance, užívejte dietní potravinu pouze za pečlivé kontroly látkové výměny.
- Orthomol® Arthro plus by neměl být užíván během těhotenství a při kojení a neměl by být podáván dětem. V rámci studie, ve které byl glukosamin podáván těhotným ženám, se žádné vedlejší nežádoucí účinky neprojevíly. Z důvodu nedostatečného množství údajů o glukosaminu a chondroitinu se však podávání přípravku těhotným a kojícím ženám a dětem nedoporučuje.
- Při užívání léků, které ovlivňují srážlivost krve, by měly být především před začátkem a po ukončení léčby důkladně kontrolovány parametry srážení krve.

Další užitečné informace k přípravku Orthomol® Arthro plus

- Orthomol® Arthro plus neobsahuje laktózu ani lepek.
- V ojedinělých případech může dojít k občasnému říhání způsobenému rybím tukem (omega-3 mastné kyseliny), který je obsažen v tobolkách. K zabránění říhání můžete tobolky užít před spaním.
- Z důvodu obsahu vitamínu B₂ může dojít k zežloutnutí moči.
- Přípravek obsahuje silně barvicí beta-karoten (provitamin A). Eventuelně vzniklé skvrny, např. na oděvu, se dají jen těžce odstranit.

Jak se přípravek Orthomol® Arthro plus skladuje

Orthomol® Arthro plus uchovávejte přednostně v chladu a v suchu.

Přípravek ukládejte mimo dosah dětí!

V jaké formě je Orthomol® Arthro plus k dostání?

- Prášek pro přípravu roztoku k vnitřnímu užití / tobolky

Srdečně**Vaše společnost****Orthomol GmbH****Výrobce:**

Orthomol GmbH
Herzogstr. 30
40764 Langenfeld
Německo
export@orthomol.de
www.orthomol.com

IBI spol. s r.o.**Dovozce a distributor:**

IBI spol. s r.o.
Senovážné náměstí č.5
110 00 Praha 1
Česká republika

orthomol

orthomol arthro plus**Obsah**

1 denní dávka à 15 g prášku plus 2 tobolky (1,5 g).

	denní dávka	na 100 g
Aminocukry		
Glucosamin-sulfát	1.100 mg	6,7 g
Dermatan-sulfát	400 mg	2,4 g
Hyaluronová kyselina	50 mg	303 mg
Vitaminy		
Vitamin A	375 µg (1.250 MJ*)	2,3 mg (7.566 MJ*)
Vitamin C	475 mg	2,9 g
Vitamin E (ET**)	70 mg	424 mg
(obsahuje m.j. alfa- a gama-tokoferol)		
Vitamin B ₁	4 mg	24 mg
Vitamin B ₂	5 mg	30 mg
Nikotinamid	30 mg	182 mg
Vitamin B ₆	5 mg	30 mg
Vitamin B ₁₂	9 µg	55 µg
Vitamin K ₁	60 µg	364 µg
Vitamin D ₃	7,5 µg (300 MJ*)	45 µg (1.816 MJ*)
Kyselina listová	400 µg	2,4 mg
Kyselina pantotenová	18 mg	109 mg
Biotin	150 µg	909 µg
Minerály a stopové prvky		
Kalcium	200 mg	1,2 g
Zinek	10 mg	61 mg
Selen	50 µg	303 µg
Mangan	2 mg	12 mg
Měď	1.000 µg	6 mg
Molybden	50 µg	303 µg
Rostlinné látky		
Citrusové bioflavonoidy	50 mg	303 mg
Směs karotenoidů (beta-karoten, lutein a lykopen)	3 mg	18 mg
Aminokyseliny		
Hydrolyzovaný kolagen	2,5 g	15,2 g
Acetylcystein	80 mg	485 mg
Esenciální mastné kyseliny		
Rybí olej	1,1 g	6,7 g
EPA	500 mg	3 g
DHA	167 mg	1 g
Energetická a výživová hodnota		
	259 kJ (61,6 kcal)	1.567 kJ (373 kcal)
Bílkoviny	2,8 g	17 g
Sacharidy	8,5 g	51 g
Tuky	1,1 g	6,9 g

Složení

Dextrosa, hydrolyzovaný kolagen, rybí olej, dermatan-sulfát (z korýšů), kalcium-laktát, racemická kyselina jablečná, chondroitin-sulfát (z ryb), stabilizátor arabská guma, uhličitan vápenatý, želatina, tokoferol alfa, extrakt z citrusových plodů, zvlhčovalo glycerol, aroma, acetylcystein, zink-glukonát, maltodextrin, modifikovaný škrob, kyselina hyaluronová, sladidlo acesulfam draselná sůl, nikotinamid, emulgátor sojový lecitin, pantothenan vápenatý, pyridoxin-hydrochlorid, rajčatový extrakt, barviva oxid titaničitý a železitý, síran manganatý, riboflavin, thiamin-nitrát, pentahydrát síranu měďnatého, betakarotén, lutein, kyselina listová, retinol acetát, biotin, molybdenan sodný, selenan sodný, fytomenadion, cyanokobalamin, cholekalciferol.

* MJ = Mezinárodní Jednotky

** ET = Ekvivalenty Tokoferolu

Neobsahuje
konzervační látky

Ověřená kvalita
certifikovaná dle
ISO 22000/GMP

Společnost Orthomol GmbH vyrábí jako první podnik v Německu doplňkové dietní potraviny pro zvláštní léčebné účely a doplňky stravy podle těchto přísných kritérií bezpečnosti potravin.