

**Vážený uživateli přípravku Orthomol® Vital m,**

jsme rádi, že jste se rozhodl pro přípravek Orthomol® Vital m, kvalitní výrobek společnosti Orthomol.

Orthomol využívá veškerých svých zkušeností a vědomostí pro výrobu kombinací ortomolekulárních mikroživin s cílem podpořit Vás a Vaše zdraví přípravky vysoké kvality. V tomto letáku najdete informace o přípravku a o jeho složení, jakož i důležité pokyny k užívání a informace o možných průvodních jevech. Pokud máte další otázky, obraťte se prosím na svého lékaře anebo lékárníka.

**Co je přípravek Orthomol® Vital m**

Orthomol® Vital m je dietní potravina pro zvláštní lékařské účely vhodná k doplňkové řízené dietní výživě mužů s chronickým únavovým syndromem, syndromem vyhoření a stresem způsobenými onemocněními s poruchou metabolismu.

**Jak se přípravek Orthomol® Vital m užívá**

Denně vmíchejte obsah jednoho sáčku (= denní dávka) do cca 100 - 150 ml neperlivé vody nebo ovocné šťávy a užíjte s jídlem nebo po jídle společně s tobolkami obsahujícími omega-3 mastné kyseliny a s tabletou obsahující jód.

Nepřekračujte doporučenou denní dávku!

**Jaké jsou vlastnosti a účinky obsažených mikroživin**

- Vitaminy E, C a A, karotenoidy a bioflavonoidy působí jako antioxidanty proti zvýšené tvorbě volných radikálů v buňkách, která je způsobena stresem a tím podporují imunitní systém.
- Stopové prvky, např. zinek, selen, železo, měď a mangan, jsou důležitými součástmi enzymů antioxidantního obranného systému.
- Vitaminy B-komplexu posilují funkci nervového systému a jeho regeneraci.
- Kyselina listová, vitaminy B<sub>6</sub> a B<sub>12</sub> přispívají k odbourání homocysteinu, který poškozuje cévy.
- Omega-3 mastné kyseliny (rybí olej) pozitivně ovlivňují srdečně-cévní systém.

**Jak dlouho se přípravek Orthomol® Vital m užívá**

K pokrytí zvýšených specifických požadavků na mikroživiny doporučujeme pravidelné a dlouhodobé užívání přípravku. Délku užívání konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.

**Důležitá upozornění k přípravku Orthomol® Vital m**

- Přípravek lze užívat pouze pod lékařským dohledem.
- Přípravek není určen jako náhrada pestré a vyvážené stravy, ale je doplňkovou dietetickou potravinou pro zvláštní lékařské účely.
- Přípravek obsahuje lehce vstřebatelné cukry. Jestliže trpíte poruchou snášenlivosti glukózy, užívejte tuto dietetickou potravinu jen pod dohledem lékaře a za podmínek pečlivé kontroly látkové výměny.
- Orthomol® Vital f obsahuje samostatnou tabletu s jódem. Pokud trpíte hyperfunkcí štítné žlázy (hypertyreóza), poradte se před užitím přípravku se svým lékařem.

**Další užitečná upozornění k přípravku Orthomol® Vital m**

- Orthomol® Vital m ve formě prášku neobsahuje laktózu ani lepek.
- V ojedinělých případech může dojít k občasnému říhání způsobenému rybím olejem (omega-3 mastné kyseliny), který je obsažen v tobolkách. K zabránění říhání můžete tobolku užít před spaním.
- Z důvodu koncentrace vitamínu B<sub>2</sub> může dojít k zežloutnutí moči.
- Přípravek obsahuje silně barvící beta-karoten (provitamin A). Eventuelně vzniklé skvrny, např. na oděvu, se dají jen těžko odstranit.

**Uchovávání přípravku Orthomol® Vital m**

Orthomol® Vital m uchovávejte přednostně v chladu a v suchu.

Uchovávejte mimo dosah dětí!

Pokud máte otázky týkající se použití mikroživin při stresem způsobených onemocněních nebo se chcete víc dozvědět o ortomolekulární medicíně, obraťte se na nás. Rádi vám zodpovíme jakékoli vaše dotazy.

**Srdečně****Vaše společnost****Orthomol GmbH****Výrobce:**

Orthomol GmbH  
Herzogstr. 30  
40764 Langenfeld  
Německo  
export@orthomol.de  
www.orthomol.com

**IBI spol. s r.o.****Dovozce a distributor:**

IBI spol. s r.o.  
Senovážné náměstí č.5  
110 00 Praha 1  
Česká republika

**orthomol**

**orthomol vital m****Obsah**

1 denní dávka po 15 g prášku plus 1 tableta a 2 tobolky (1.9 g)

	denní dávka	na 100 g
<b>Vitamíny</b>		
Vitamin A	450 µg (1.500 MJ*)	2,7 mg (8.824 MJ*)
Vitamin C	530 mg	3,1 g
Vitamin E (ET**)	150 mg	888 mg
(obsahuje m.j. alfa- a gama-tokoferol)		
Vitamin B <sub>1</sub>	25 mg	148 mg
Vitamin B <sub>2</sub>	25 mg	148 mg
Nikotinamid	60 mg	355 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	20 mg	118 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	36 µg
Vitamin K <sub>1</sub>	60 µg	355 µg
Vitamin D <sub>3</sub>	5 µg (200 MJ*)	30 µg (1.176 MJ*)
Kyselina listová	800 µg	4,7 mg
Kyselina pantotenová	18 mg	107 mg
Biotin	165 µg	1 mg

**Minerály a stopové prvky**

Hořčík	100 mg	592 mg
Selen	50 µg	296 µg
Železo	8 mg	47 mg
Zinek	10 mg	59 mg
Mangan	2 mg	12 mg
Měď	500 µg	3 mg
Chrom	30 µg	178 µg
Molybden	60 µg	355 µg
Jód	150 µg	888 µg

**Sekundární rostlinné látky**

Citrusové bioflavonoidy	5 mg	30 mg
Směs karotenoidů	5 mg	30 mg
(obsahuje betakarotén, lutein a lykopen)		

**Esenciální mastné kyseliny**

Omega-3-mastné kyseliny	340 mg	2 g
-------------------------	--------	-----

**Energetická a výživová hodnota**

	265 kJ (62,3 kcal)	1.567 kJ (369 kcal)
Bílkoviny	0,3 g	1,8 g
Uhlohydráty	11,9 g	71 g
Tuky	1 g	6 g

**Složení**

Dextróza, maltodextrin, kyselina citrónová, rybí olej, askorbát sodný, sacharosa, hydrát zásaditého uhličitanu hořečnatého, vitamin E, želatina, arabská guma (stabilizér), modifikovaný škrob, aroma, kyselina askorbová, glycerol (zvlhčovalo), mikrokryсталická celulóza (plnidlo), glukonát zinku, glukonát železa, nikotinamid, thiamin-nitrát, riboflavin, pyridoxin hydrochlorid, sladidlo sacharin, pantothenan vápenatý, extrakt z citrusových plodů, hydroxypropylmethylcelulóza (potahová látka), síran manganatý, rostlinný olej, betakarotén, talek (protisrážlivá látka), hořečnaté soli dietetických mastných kyselin (protisrážlivé látky), oxid křemičitý (protisrážlivá látka), síran měďnatý, extrakt z rajčat obohacený lykopenem, kyselina listová, lutein, retinol acetát, škrob, estery sacharosy (emulgátory), jodid draselný, biotin, chlorid chromitý, molybdenan sodný, selenan sodný, fytomenadion, emulgátor sojový lecitin, cyanokobalamin, cholekalciferol

\* MJ = Mezinárodní Jednotky

\*\* ET = Ekvivalenty Tokoferolu

**Neobsahuje konzervační látky**

Ověřená kvalita  
certifikovaná dle  
ISO 22000/GMP

**Společnost Orthomol GmbH vyrábí jako první podnik v Německu doplňkové dietní potraviny pro zvláštní léčebné účely a doplňky stravy podle těchto přísných kritérií bezpečnosti potravin.**